

**Efek Pemberian Ekstrak Daun Pegagan (*Centella Asiatica*)
terhadap Penyembuhan Luka Sayat
pada Tikus Putih Jantan (*Rattus Norvegicus*) Galur Wistar**

I Made Subhawa Harsa

Bagian Ilmu Faal Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

e-mail: madesubhawah@gmail.com

Abstrak

Luka merupakan hilang atau rusaknya sebagian jaringan tubuh. Salah satu cara yang telah digunakan masyarakat dalam membantu proses penyembuhan luka adalah penggunaan tanaman obat, seperti pegagan (*Centella asiatica*). Pegagan (*Centella asiatica*) merupakan tanaman yang terdapat di seluruh Indonesia yang berfungsi sebagai revitalisasi sel, yaitu mempercepat penyembuhan luka, luka bakar, borok kulit dan pencegahan keloid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek pemberian ekstrak daun pegagan (*Centella asiatica*) terhadap penyembuhan luka sayat pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) galur wistar. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental murni dengan menggunakan rancangan penelitian *the randomized posttest only control group design* dengan besar sampel adalah 30 ekor tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) galur wistar yang dibagi dalam 3 kelompok, yaitu K1, K2, dan K3. Pada setiap kelompok, dibuat luka sayat dengan panjang ± 2 cm dan kedalaman ± 2 mm di bagian punggung. Luka pada kelompok kontrol negatif (K1), tidak diberi apa-apa; pada kelompok kontrol positif (K2), diberi *povidone iodine* 10%; dan pada kelompok perlakuan (K3), diberi ekstrak daun pegagan secara topikal dengan dosis 37,5 mg/150 grBB. Penelitian dilakukan selama 10 hari. Selanjutnya, dilakukan pengamatan dan penilaian luka. Kemudian hasil diolah dengan menggunakan uji *One Way ANOVA*. Hasil penelitian penyembuhan luka sayat pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) galur wistar menunjukkan bahwa ada perbedaan bermakna antara kelompok kontrol negatif (K1), kontrol positif (K2), dan perlakuan (K3) pada uji *One Way ANOVA* dengan signifikansi *p-value* 0,027 ($p < 0,05$). Pada uji *Post-Hoc* LSD juga menunjukkan ada perbedaan yang signifikan antara kelompok K1 dengan K3 dan kelompok K2 dengan K3 dengan signifikansi *p-value* masing-masing adalah 0,011 dan 0,038 ($p < 0,05$). Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa pemberian ekstrak daun pegagan (*Centella asiatica*) berpengaruh dalam mempercepat proses penyembuhan luka sayat pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) galur wistar.

Kata Kunci: Ekstrak Daun Pegagan, Luka Sayat, Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar.

***The Effect Of Giving Gotu Kola Leaf Extract (Centella Asiatica) Against
to The Healing of The Wound Incision
on Male White Rats (Rattus Norvegicus) Wistar Strain***

Abstract

Wound refers to partly damage or loss of body tissue. One way that has been used by the people in helping the process of wound healing is the use of medicinal plants, such as gotu kola

(Centella asiatica). Gotu kola (Centella asiatica) is kind of plant that found almost in all territories of Indonesia which functions as a cell revitalizing substance which quickens wound healing those are burnt, skin ulcer and to prevent keloid. This study is aimed to know the effect of giving gotu kola leaf extract (Centella Asiatica) against to the healing of the wound incision on male white rats (Rattus Norvegicus) wistar strain. This study is a pure experimental research using the randomized post test only control group design with the subjects are 30 male white rats (Rattus norvegicus) wistar strain that were divided into 3 groups, namely K1, K2, and K3. The incision wound were made on the back of all white rat in each group with a length of ± 2 cm and a depth of ± 2 mm. The wound in the negative control group (K1) was not given any substance; in the positive control group (K2) was given povidone iodine 10%; and in the treatment group (K3) was given gotu kola leaf extract at a dose of 37,5 mg/150 grBB. The study was done for 10 days. Furthermore, wound observation and monitoring is held. Then the results were processed by using One Way ANOVA. The result study of wound incision healing on male white rats (Rattus norvegicus) wistar strain shows that there is significant difference among the negative control group (K1), the positive control group (K2), and the treatment group (K3) on One Way ANOVA test which significant p-value are 0,027 ($p < 0.05$). The result of Post-Hoc LSD test also shows a significant differences among the K1 and K3 groups, and K2 and K3 groups which significant p-values are 0,011 and 0,038 ($p < 0,05$). From these results, it can be concluded that gotu kola leaf extract (Centella asiatica) effective on quickens wound healing of the wound incision on male white rats (Rattus norvegicus) wistar strain.

Keywords: *Gotu kola leaf extract, wound incision, male white rats (Rattus norvegicus) wistar strain*

PENDAHULUAN

Luka merupakan hilang atau rusaknya sebagian jaringan tubuh yang dapat disebabkan oleh trauma benda tajam atau tumpul, perubahan suhu, zat kimia, ledakan, sengatan listrik, atau gigitan hewan (Hasibuan *et al*, 2013). Saat ini, banyak cara yang telah digunakan masyarakat dalam membantu proses penyembuhan luka. Salah satu cara yang sudah banyak dikenal dan sering digunakan adalah penggunaan antiseptik. Antiseptik memiliki kelebihan, yaitu sebagai antimikroba yang dapat mematikan pertumbuhan bakteri. Disamping memiliki kelebihan, antiseptik juga memiliki

kekurangan, yaitu dapat membunuh leukosit yang merupakan sel darah putih yang dapat membunuh bakteri patogen dan jaringan fibroblas yang membentuk jaringan kulit baru. Selain itu, antiseptik juga dapat menimbulkan perubahan pada warna kulit; menimbulkan *scar* atau jaringan parut yang akan menimbulkan bekas di kulit; dan pada pasien yang sensitif, antiseptik juga dapat menyebabkan iritasi (Burfeind, 2007; Setyoadi dan Sartika, 2010). Berdasarkan efek samping dari penggunaan antiseptik tersebut, masyarakat mulai menggunakan cara lain untuk membantu proses

penyembuhan luka, yaitu dengan memanfaatkan pengobatan tradisional.

Salah satu tanaman yang dapat dimanfaatkan sebagai tanaman obat dalam menyembuhkan luka adalah pegagan (*Centella asiatica*). Pegagan merupakan tanaman yang terdapat di seluruh Indonesia yang tumbuh di tanah yang agak lembap dan cukup mendapat sinar matahari, seperti di padang rumput, sawah, pinggir selokan, dan sebagainya (Rampisela, 2010). Salah satu fungsi pegagan adalah sebagai revitalisasi sel, yaitu mempercepat penyembuhan luka, luka bakar, borok kulit, pencegahan keloid, dan bekas luka hipertropi (Permadi, 2008). Pegagan mengandung beberapa senyawa saponin, termasuk *asiaticoside*, *asam asiatic*, dan *madecassoside* yang memacu produksi kolagen I, *thankunside*, *isothankunside*, *brahmoside*, *brahmic acid*, *madasiatic acid*, *meso-inositol*, *centellose*, *carotenoids*, garam kalium, natrium, kalsium, besi, fosfor, *vellarine*, *tannin*, *mucilago*, *resin*, *pektin*, gula, vitamin B, sedikit vitamin C, minyak atsiri, kalsium oksalat, dan *amygdalin*. Pegagan bersifat sebagai anti-infeksi, antilepra, antisifilis, dan revitalisasi sel kulit. Diduga glikosida *triterpenoida* yang disebut *asiaticoside* merupakan antilepra dan penyembuh luka (Winarto dan Surbakti, 2005; Permadi, 2008).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek pemberian ekstrak daun pegagan (*Centella asiatica*) terhadap penyembuhan luka sayat pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) galur wistar.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental murni dengan menggunakan rancangan penelitian *the randomized posttest only control group design*. Populasi dari penelitian ini adalah tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) galur wistar yang berusia 2-3 bulan dengan berat badan 150-200 gram dan dalam keadaan sehat (tidak mengalami kelainan anatomis atau cacat) dengan sampel 30 ekor tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) galur wistar yang dibagi menjadi tiga kelompok yaitu kelompok kontrol negatif (K1), kelompok kontrol positif (K2), dan kelompok perlakuan (K3). Pada setiap kelompok, dibuat luka sayat dengan panjang ± 2 cm dan kedalaman ± 2 mm di bagian punggung. Luka pada kelompok kontrol negatif (K1), tidak diberi apa-apa; pada kelompok kontrol positif (K2), diberi *povidone iodine* 10%; dan pada kelompok perlakuan (K3), diberi serbuk kering ekstrak daun pegagan dengan cara ditaburi pada luka sayat dengan dosis 37,5 mg/150 grBB. Penelitian dilakukan selama 10 hari. Selanjutnya, dilakukan pengamatan dan penilaian luka secara

makroskopis dengan melihat beberapa kriteria kesembuhan luka, yaitu kondisi kulit kering, warna luka seperti kulit normal, tidak ada tanda-tanda infeksi (pus/eksudat), tidak terdapat jaringan nekrotik, tidak terdapat eritema, dan tidak terdapat edema. Dengan kriteria skoring yaitu 0 = Bila tidak ada kriteria yang terpenuhi; 1 = Bila 1-2 kriteria yang terpenuhi; 2 = Bila 3-5 kriteria yang terpenuhi; 3 = Bila semua kriteria terpenuhi.

HASIL

Tabel 1. Hasil Data Deskriptif Ketiga Kelompok

Kelompok	N	Mean	Std. Deviation
K1	9	2.1111	.33333
K2	9	2.2222	.44096
K3	9	2.6667	.50000

Sumber data: Hasil penelitian 2019

Berdasarkan tabel di atas dapat diketahui bahwa kelompok 3 mempunyai rata-rata penyembuhan luka yang paling besar, yaitu sebesar 2,67. Disusul dengan kelompok 2 sebesar 2,22 dan rata-rata penyembuhan luka terendah ada pada kelompok 1, yaitu sebesar 2,11.

Tabel 2. Hasil Uji One Way ANOVA antara Ketiga Kelompok

	Jumlah Kuadrat	Df	F	Sig.
Antar kelompok	1.556	2	4.200	.027
Dalam Kelompok	4.444	2		
Total	6.000	2		
		6		

Sumber data: Hasil penelitian 2019

Berdasarkan hasil di atas, signifikansi *p-value* adalah 0,027 ($p < 0,05$) sehingga H_0 ditolak, maka dapat disimpulkan ada perbedaan bermakna antara kelompok kontrol negatif (K1), kelompok kontrol positif (K2), dan kelompok perlakuan (K3).

Tabel 3. Hasil Uji *Post-Hoc* LSD antara Ketiga Kelompok

Kelompok	Sig.	Keterangan
K1 K2	0.589	Tidak signifikan
K1 K3	0.011	Signifikan
K2 K3	0.038	Signifikan

Sumber data: Hasil penelitian 2019

Pada uji *Post-Hoc* LSD menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara kelompok K1 dengan K3 dan kelompok K2 dengan K3, dimana diketahui bahwa nilai *p* masing-masing adalah 0,011 dan 0,038 ($p < 0,05$). Sedangkan antara kelompok K1 dengan K2 menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan, terbukti dengan nilai $p = 0,589$ ($p > 0,05$).

PEMBAHASAN

Hasil penelitian pada tabel 1 dan 2 menunjukkan bahwa pemberian ekstrak daun pegagan (*Centella asiatica*) berpengaruh dalam mempercepat proses penyembuhan luka sayat pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) galur wistar. Tikus yang diberi ekstrak daun pegagan mempunyai penyembuhan luka yang lebih baik dari pada dua kelompok yang lain terbukti dari hasil pengamatan luka sayat pada kelompok K3 didapatkan rata-rata penyembuhan luka yang paling besar yang

ditandai dengan adanya beberapa kondisi yaitu kulit kering, warna luka seperti kulit normal, tidak ada tanda-tanda infeksi (pus/eksudat), tidak terdapat jaringan nekrotik, tidak terdapat eritema, dan tidak terdapat edema.

Hal ini disebabkan karena kandungan bahan aktif yang ditemukan dalam pegagan (*Centella asiatica*) meliputi: triterpenoid saponin, triterpenoid genin, minyak esensial, flavonoid, dan bahan aktif lainnya. Bahan aktif triterpenoid saponin dapat meningkatkan aktivasi makrofag yang menyebabkan peningkatan fagositosis dan sekresi interleukin yang akan memacu sel B untuk menghasilkan antibodi (Besung, 2009)

Pegagan mampu memacu proliferasi sel fibroblas yang berperan besar pada penyembuhan luka karena kemampuannya dalam memproduksi substansi dasar pembentuk serat kolagen (Redaksi Trubus, 2010). *Asiatic acid* mampu menstimulasi sintesis kolagen, sementara *madecassoside* mampu meningkatkan sekresi kolagen tipe III dan memiliki efek anti-inflamasi (Zheng dan Qin, 2007).

Asiaticoside berfungsi untuk meningkatkan perbaikan dan penguatan sel-sel kulit, stimulasi pertumbuhan kuku, rambut dan jaringan ikat (Setyoadi dan Sartika, 2010). Penelitian lebih lanjut menunjukkan bahwa *asiaticoside*

merangsang sintesis kolagen tipe I melalui aktivasi *TGF- β receptor I kinase-independent Smad pathway*, yang menjadi dasar untuk pemahaman molekul bioaktivitas *Centella* pada penyembuhan luka. Sementara itu, *madecassoside* mampu meningkatkan sekresi kolagen III secara signifikan (Zheng dan Qin, 2007).

Beberapa saponin bekerja sebagai antimikroba (sumber anti-bakteri dan anti virus) meningkatkan sistem kekebalan tubuh; meningkatkan vitalitas; kadar gula dalam darah; mengurangi penggumpalan darah; dan saponin juga dapat memacu pertumbuhan kolagen dalam proses penyembuhan luka (tahap awal perbaikan jaringan), yaitu dengan menghambat produksi jaringan luka yang berlebihan; serta memiliki efek menghilangkan rasa sakit dan merangsang pembentukan sel-sel baru (Igbinosa *et al*, 2009; Setyoadi dan Sartika, 2010).

Selain saponin flavonoid juga berperan dalam proses penyembuhan luka. Banyak penelitian telah terbukti bahwa molekul flavonoid yang berbeda menunjukkan aktivitas anti-inflamasi. Dengan demikian, aktivitas anti-inflamasi *flavonols* (*quercetin*, *rutin*, dan *morin*) dan *flavanones* (*hesperetin* dan *hesperidin*) telah diteliti pada inflamasi akut dan kronis hewan coba. Beberapa flavonoid dan polifenol tanaman lainnya memiliki

kemampuan untuk menghambat jalur siklooksigenase (COX-2) dan lipoksigenase (Lafuente *et al*, 2009).

Menurut Grzanna, Lindmark dan Frondoza (2005), "Salah satu jenis flavonoid, yaitu *quercetin* dapat menghambat jalur siklooksigenase dan lipoksigenase pada metabolisme asam arakidonat sehingga menyebabkan terganggunya sintesis prostaglandin dan leukotrien." Jalur siklooksigenase dan lipoksigenase yang terhambat, menyebabkan produksi prostaglandin dan leukotrien berkurang. Berkurangnya prostaglandin sebagai mediator inflamasi dapat menyebabkan nyeri dan pembengkakan berkurang, serta mengurangi terjadinya vasodilatasi pembuluh darah dalam aliran darah lokal sehingga migrasi sel radang akan menurun (Balqis, 2014).

Flavonoid juga menunjukkan efek pada proses sekresi sel-sel inflamasi. Beberapa flavonoid seperti *luteolin*, *kaempferol*, *apigenin*, atau *quercetin* telah dilaporkan sebagai penghambat β -*glucuronidase* dan pelepasan lisosim dari neutrofil. Flavonoid ini secara signifikan menghambat pelepasan asam arakidonat dari membran. Banyak penelitian telah menunjukkan bahwa molekul flavonoid yang berbeda memodulasi aktivitas asam arakidonat (AA) yang memetabolisme

enzim seperti fosfolipase A₂ (PLA₂); siklooksigenase (COX) dan lipoksigenase (LOX); dan enzim penghasil *nitric oxide* (NO), yaitu *nitric oxide synthase* (NOS). Penghambatan enzim-enzim ini oleh flavonoid, mengurangi pembentukan asam arakidonat, prostaglandin, leukotrien, dan NO, yang merupakan mediator inflamasi yang penting (Lafuente *et al.*, 2009).

KESIMPULAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ekstrak daun pegagan (*Centella asiatica*) dapat mempercepat proses penyembuhan luka sayat pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) galur wistar dibandingkan dengan pemberian NaCl 0,9% dan *povidone iodine*.

DAFTAR PUSTAKA

- Balqis U, Masyitha D, dan Febrina F, 2014. Proses Penyembuhan Luka Bakar dengan Gerusan Daun Kedondong (*Spondias dulcis F.*) dan Vaseline pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) secara Histopatologis. *Jurnal Medika Veterinaria* 8(1): 1-14.
- Besung INK, 2009. Pegagan (*Centella asiatica*) sebagai alternatif pencegahan penyakit infeksi pada ternak. *Buletin Veteriner Udayana*. 1(2): 61-67.

- Burfeind DB, 2007. *Dermatology nursing*. Vol 19. Pitman: Anthony J. Janetti, Inc. p. 93.
- Hasibuan LY, Soedjana H, Bisono, 2013. Luka. Dalam *Buku Ajar Ilmu Bedah Sjamsuhidajat-de Jong, Edisi 3*. Editor R. Sjamsuhidajat, Warko Karnadihardja, Theddeus O. H. Prasetyono, dan Reno Rudiman. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta. Halaman 95-120.
- Igbinosa OO, Igbinosa EO, Aiyegoro OA, 2009. Antimicrobial activity and phytochemical screening of stem bark extracts from *Jatropha curcas* (Linn). *African Journal of Pharmacy and Pharmacology* 3(2): 058-062.
- Lafuente AG, Guillamon E, Villares A, Rostagno M A, Martinez JA, 2009. Flavonoids as anti-inflammatory agents: implications in cancer and cardiovascular disease. *Inflammation Research* 58(9): 537-552.
- Permadi A, 2008. *Membuat Kebun Tanaman Obat*. Jakarta: Pustaka Bunda (Grup Puspa Swara), Anggota Ikapi. Halaman 45-46.
- Rampisela, Johanis, 2010. Hidup Sehat: Daun Kaki Kuda atau Pegagan. <http://forum.upi.edu/v3/index.php?action=printpage;topic=12089>. 0 (diakses pada tanggal 18 Mei 2014, pukul 13.14 WIB).
- Redaksi Trubus, 2010. *Herbal Indonesia Berkhasiat: Bukti Ilmiah dan Cara Racik*. Halaman 393-396.
- Setyoadi, Sartika, Dina D, 2010. Efek Lumatan Daun Dewa (Gynura segetum) dalam Memperpendek Waktu Penyembuhan Luka Bersih pada Tikus Putih. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)* 5(3): 127-135.
- Winarto WP, Surbakti M, 2005. *Khasiat & Manfaat Pegagan: Tanaman Penambah Daya Ingat*. Cetakan 4. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Zheng CJ, Qin LP, 2007. Chemical Components of *Centella asiatica* and their Bioactivities. *J of Chinese Integrative Medicine* 5(3): 348-351.